

Poledance studio ANNJEWEL NAGOYA レッスンスケジュール 2025年 ※ご予約はこちら / annjewelonline.com

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun				
	ダイヤモンド(2階)	エメラルド(3階)	ダイヤモンド(2階)	エメラルド(3階)	ダイヤモンド(2階)	エメラルド(3階)	ダイヤモンド(2階)	エメラルド(3階)			
9:30											
10:00	9:30~11:00 午前フリーボール (90分)		9:30~11:00 午前フリーボール (90分)		9:30~11:00 午前フリーボール (90分)	9:30~11:00 午前フリーボール (90分)	9:30~11:00 午前フリーボール (90分)				
10:30											
11:00	お昼のヒール↓										
11:30	11:15 ~ 12:15 ヒールフロアー level1 ● ERIKO	11:30 ~ 12:30 フリーボール (60分)	12:15 ~ 13:15 ●ボールダンス level1 SARA	11:15 ~ 12:15 フリーボール (60分)	【フリーボール】 会員様限定のサービスです。 WEB予約にてご利用頂けます。 お1人様1本 完全ご予約制	11:00 ~ 12:15 エアリアルフープ level 1 Maryna	11:00 ~ 12:15 ボールダンス 75分 level1~2 SARA	11:15 ~ 12:15 フリーボール (60分)			
12:00											
12:30	12:30 ~ 13:30 スピニング level1~2 ● ERIKO		12:30 ~ 13:45 ボールダンス level1~2 SARA	←ヒール履いてOK のクラス ●お昼の ← ママ子連れ O.Kのクラス。		12:20 ~ 13:35 アクロヨガ All level MARYNA	12:30 ~ 13:45 発表会コース 75分 SARA	●週末の ← ママ子連れ o.kのクラス ←スピニングと スタティック両方			
13:00			←ヒールを履いて O.K / リクエスト 等も受け付けます	12:45 ~ 14:00 発表会コース 75分 ひまわり	【お子様とのフリーボールについて】 他のご利用者様に迷惑になる場合、 ご利用を中止いただきます。 その場合の返金は致しかねますので、ご 注意ください。						
13:30											
14:00	13:45 ~ 14:45 フリーボール (60分)		14:00 ~ 14:45 はじめて体験	14:15 ~ 15:15 ヒールフロアー level1 ひまわり	←ヒールでも 素足でもO.K	14:45 ~ 15:45 フリーボール (60分)	14:00 ~ 15:00 フリーボール (60分)	14:00 ~ 15:00 ●スピニング level1 MIKA	14:00 ~ 14:45 はじめて無料体験 KUMI		
14:30			SARA				4/6発表会迄限定 ↓60分チケット対応				
15:00							14:30 ~ 15:45 ボールダンス 75分 level1~2 HARUNA	15:15 ~ 16:15 フリーボール (60分)	↑期間限定 3/23・30開催		
15:30	【レッスンの参加レベル】 Level1→ボール入門、逆さま目指す level2→初級、床から逆さまになれる level3→初中級、空中逆さまになれる level4→中級、新技トリック目指す	15:00 ~ 16:00 フリーボール (60分)		15:15 ~ 16:00 はじめて体験 ひまわり	15:15 ~ 16:15 フリーボール (60分)		AYAKA先生の キッズクラス 発表会クラスへ	15:15 ~ 16:30 発表会コース 75分 MIKA			
16:00											
16:30							16:00 ~ 17:15 発表会コース 75分 HARUNA	16:15 ~ 17:15 ボールダンス level1 MIKA			
17:00			●お昼の ママ子連れ O.Kのクラス		16:15 ~ 17:15 フリーボール (60分)			16:45 ~ 17:45 フリーボール (60分)			
17:30											
18:00							17:30 ~ 18:30 ヒールフロアー level1 MIKA	17:30 ~ 18:30 フリーボール (60分)	18:00 ~ 19:00 ボールダンス level1 SITA		
18:30			4/6迄ダイヤモンド ↓		3/12-4/2迄の期 間限定 全4回 ヒールフロアー チェアーダンス ショーガール セクシーボール						
19:00			4/6迄エメラルド ↓		【キッズクラス】 体験レッスン 初回のみ ¥1,100 当日入会 ¥5,500	3/13-4/3迄の 期間限定クラス 75分チケット可					
19:30	19:15 ~ 20:15 ボールダンス level1 AYAKA	19:00 ~ 20:15 Flexibility WS All level SITA	19:00 ~ 20:00 ボールダンス level1~2 みやっち	18:45 ~ 20:00 発表会コース 75分 Maryna	18:15 ~ 19:15 キッズ発表会 ERIKO	18:15 ~ 19:15 フリーボール (60分)	19:00 ~ 20:30 リクエスト90分 Level 1~2 KUMI	19:15 ~ 20:15 スピニング level1 AYAKA	19:00 ~ 20:15 Flexibility WS All level SITA	18:45 ~ 19:45 フリーボール (60分)	19:30 ~ 20:45 ヒールフロアー level1~2 SITA
20:00							19:15 ~ 20:15 フリーボール (60分)	19:30 ~ 20:30 ボールダンス level1 MARYNA			
20:30	20:30 ~ 21:45 Sexy floor move level1 SITA	20:30 ~ 21:30 ボールダンス level1 みやっち	20:15 ~ 21:30 発表会コース 75分 Maryna	20:00 ~ 21:00 ボールダンス Level 1 ERIKO	20:30 ~ 21:30 フリーボール (60分)		20:15 ~ 21:15 Heels dance WS All level UNO	20:30 ~ 21:45 発表会コース 75分 AYAKA	20:30 ~ 21:45 flexibility pole trick level2~ SITA		
21:00											
21:30	↑ 素足で美しく Exotic floor poleを 踊るクラスです。	↑ ポールスポーツ 入門 クラス！	21:45 ~ 23:00 大会コース 75分 Maryna	21:15 ~ 22:30 発表会コース 75分 ERIKO	21:45 ~ 22:45 フリーボール (60分)		↑ STREET DANCE スニーカーでもO.K! ダンス強化！男性O 厚底ヒールは ✖ 低めのヒール O		↑ NEW LESSON 柔軟と軟体ポール技 を目指したい方必見		
22:00											
22:30											

※毎月、はじめて体験クラスを別途特別に設けて開催しております。(お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催) はじめて体験はご予約サイトよりご予約いただけます。
また、上記スケジュールの、緑色の Level1 クラスや、ヒール、各WS クラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。(体験は お一人様1回限り。)
※ご予約のキャンセル受付時間がそれぞれのクラスの24時間前となります。それ以降はキャンセル代100% 頂戴しておりますので、キャンセルポリシーをご確認の上ご予約ください。
※newフリーフープ: フープ2名様までボール3名様まで(フープ希望人数が被った場合はシェア)