

Poledance studio ANNJEWEL 一宮校 レッスンスケジュール 2023年 2月27日～3月31日 ※ご予約はこちら <http://www.annjewelo>

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio
9:30				●ママ子連れO.K! Love先生も子連れレッスン	●ママ子連れO.K!		
10:00	9:30～11:00 午前フリーボール (90分)	9:30～11:00 午前フリーボール (90分)	9:30～11:00 午前フリーボール (90分)	10:00～11:00 ボールダンス level1 LOVE	9:45～10:45 スピニング level1 Haruna	9:30～11:00 午前フリーボール (90分)	9:30～11:00 午前フリーボール (90分)
10:30							
11:00	↑予約枠がある日のみ	↑予約枠がある日のみ	↑予約枠がある日のみ				
11:30				11:15～12:15 はじめてヒール level1 LOVE	11:00～12:00 ボールダンス level1～2 Haruna	11:15～12:15 フリーボール (60分)	11:15～12:15 フリーボール (60分)
12:00							
12:30				12:30～13:30 第1, 第3週 誰でもストレッチ	12:15～13:15 フリーボール (60分)		
13:00	↓NEW!			第2, 第4週 はじめて体験 LOVE			
13:30	13:00～14:00 ボールダンス level1 HARUNA	13:00～14:15 ボールダンス level2～ LOVE	●ママ子連れO.K	●11:15～ ↑ NEW LOVE先生の ヒール誕生! はじめてさん Welcome!ヒール無料貸出中		14:00～15:00 キッズボール level1 Mii	14:00～14:45 はじめて体験 Mii
14:00				●12:30～ ↑ NEW! ストレッチクラス 誕生! 隔週で開催 はじめて体験も隔週			
14:30	14:15～15:15 スピニング level1 HARUNA	14:30～15:30 スピニング level1～2 LOVE	UNO先生 ヒールWS 一宮校は一旦クローズ となりました。 柴本校にて毎週金曜 日20:15～21:15 引き続 き開催しています。			15:15～16:15 ボールダンス level1～2 Mii	15:00～16:00 セクシーヒール level1 Mii
15:00							
15:30	15:30～16:30 フリーボール (60分)	15:45～16:45 フリーボール (60分)				16:30～17:15 はじめて体験 Mii	16:15～17:15 スピニング level1 Mii
16:00							
16:30							
17:00							
17:30					はじめて体験クラス お一人様一回まで		
18:00							
18:30		18:15～19:00 はじめて体験 HARUNA		●kumi先生 スタテック基礎 隔週で開催 ↓		17:45～18:30 はじめて体験 みやっち	17:30～18:30 フリーボール (60分)
19:00				18:45～19:30 第1, 第3週 はじめて体験	19:00～20:15 Flexibility WS All level SITA	18:45～19:45 ボールダンス level1 みやっち	
19:30	19:00～20:00 スピニング level1 KUMI	19:15～20:15 スピニング level1 HARUNA	19:00～19:45 はじめて体験 Mii	第2, 第4週 ボールダンス level1 KUMI			
20:00							
20:30	20:15～21:15 はじめてヒール level1 KUMI	20:30～21:45 スピニング level2～ HARUNA	20:00～21:00 ボールダンス level1 Mii	20:00～21:15 Pole Jam level2～ KUMI	20:30～21:30 ヒールフロアー level1 SITA	20:00～21:00 スピニング level1 みやっち	
21:00							
21:30	↑ヒールはじめてさん Welcome! ヒール無料貸出中!						
22:00						21:15～22:15 フリーボール (60分)	
22:30							

【レッスンのレベル】
level1→ボール基礎、逆さま目指す方。
level2→床から逆さまになれる方。
level3→空中から逆さまになれる方。
level4→level1～3のトリックができる方。

【フリーボール】
会員様限定のサービスです。
WEB予約にてご利用頂けます。
お1人様1本 完全ご予約制

フリーボールの子連れO.Kですが、
お子さんが泣いたり、走り回ったりした時点
で、お帰りをいただくルールでお願いします。
その際の返金等はございません。

【キャンセルの仕方について】
予約サイトへログインして、マイブッキングページより、予約し
たクラスのキャンセルや日時変更が行えます。
キャンセル期限は、開始時間の24時間前までです。
期限を過ぎてからのキャンセルはサイトから管理者へご連絡く
ださい。期限を過ぎてからのキャンセルはご返金いたし兼ねま
すのでご注意くださいませ。

【コロナウィルス感染防止対策】
完全キャッシュレス
オンラインWeb予約&決済制
お1人様ボール1本制
入室前・手指消毒・マスク着用
レッスン間消毒や換気を行います。
レギュラークラスの体験・プライベート
レッスン・レンタルスタジオはWEB予
約のお問い合わせフォームにてご予約
ください。

※はじめて体験クラスを特別に設けて開催しております。(お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催) はじめて体験は予約専用サイトよりご予約いただけます。
また、上記スケジュールの、緑色の Level1 クラスや、ヒール、フレキシビリティークラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。(体験は お一人様1回限り。)