

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio
9:30							
10:00							
10:30				●ママ子連れO.K↓			
11:00	11:00 ~ 12:00 ボールダンス level1 KUTTY	●ママ子連れO.K→	11:00 ~ 12:00 ヒールフロアー level1~2 KUTTY	11:00 ~ 12:00 ピラティス 入門 KUTTY		11:00 ~ 11:45 はじめて体験 KUTTY	
11:30							11:30 ~ 12:30 フリーポール (60分)
12:00		●ママ子連れO.K→ ●ママ子連れO.K↓ ↓1ヶ月で1曲振付	12:15 ~ 13:15 スピニング level1~2 KUTTY	12:15 ~ 13:00 はじめて体験 KUTTY	●ママ子連れO.K→	12:00 ~ 13:00 スピニング level1 KUTTY	
12:30	12:15 ~ 13:30 ボールダンス level2~ KUTTY	13:00 ~ 14:00 スピニング level1~2 KUTTY			12:30 ~ 13:30 フリーポール (60分)		12:45 ~ 13:45 ボールダンス level1 KUMI
13:00			13:30~14:30 フリーポール (60分)	13:15 ~ 14:15 フリーポール (60分)		13:15 ~ 14:15 キッズダンス 入門 MAIKO	
13:30	13:45~14:45 フリーポール (60分)	14:15~15:15 フリーポール (60分)			13:45 ~ 14:45 フリーポール (60分)		14:00 ~ 15:15 ボールダンス level2~ KUMI
14:00					●ママ子連れO.K→	14:30 ~ 15:30 ピラティス 入門 MAIKO	
14:30							
15:00							
15:30							
16:00		16:00 ~ 17:00 ボールダンス level1~2 KUTTY			はじめて体験クラス お一人様一回まで	15:45 ~ 16:45 フリーポール (60分)	15:30 ~ 16:15 はじめて体験 KUMI
16:30							↑4.5月限定レッスン
17:00							
17:30							
18:00	18:00 ~ 18:45 はじめて体験 ERIKO		17:45 ~ 18:45 キッズボール level1 SARA		18:00 ~ 18:45 はじめて体験 KUMI		
18:30							
19:00							
19:30	19:00 ~ 20:00 ボールダンス level1 ERIKO	19:00 ~ 20:00 ボールダンス level1 SARA	19:00 ~ 19:45 はじめて体験 SARA	19:00 ~ 20:00 フリーポール (60分)	19:00 ~ 20:00 スピニング level1 KUMI		
20:00							
20:30	20:15 ~ 21:15 スピニング level1 ERIKO	20:15 ~ 21:15 ヒールフロアー level1 SARA	20:00 ~ 21:00 ボールダンス level1 SARA	20:30 ~ 21:30 フリーポール (60分)	20:15 ~ 21:15 ヒールフロアー level1 KUMI	←ヒールはじめてさん Welcome! ヒール無料貸出中!	
21:00							
21:30							
22:00	↑4.5月限定レッスン	↑ヒールはじめてさん Welcome! ヒール無料貸出中!					↑4.5月限定レッスン
22:30							

【レッスンのレベル】

level1→ボール基礎、逆さま目指す方。

level2→床から逆さまになれる方。

level3→空中から逆さまになれる方。

level4→level1~3のトリックができる方。

【フリーポール】

会員様限定のサービスです。
WEB予約にてご利用頂けます。
お1人様1本 完全ご予約制

フリーポールの子連れO.Kですが、
お子さんが泣いたり、走り回ったりした時点で、お帰りのルールでお願いします。
その際の返金等はございません。

【キャンセルの仕方について】

予約サイトへログインして、マイブッキングページより、予約したクラスのキャンセルや日時変更が行えます。
キャンセル期限は、開始時間の24時間前までです。
期限を過ぎてからのキャンセルはサイトから管理者へご連絡ください。期限を過ぎてからのキャンセルはご返金いたしませんのでご注意ください。

【コロナウィルス感染防止対策】

完全キャッシュレス
オンラインWeb予約&決済制
お1人様ポール1本制
入室前・手指消毒
レッスン間消毒や換気を行います。
レギュラークラスの体験・プライベートレッスン・レンタルスタジオはWEB予約のお問い合わせフォームにてご予約ください。

※はじめて体験クラスを特別に設けて開催しております。(お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催) はじめて体験は予約専用サイトよりご予約いただけます。
また、上記スケジュールの、緑色の Level1 クラスや、ヒールクラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。(体験は お一人様1回限り。)