

Poledance studio ANNJEWEL 一宮校 レッスンスケジュール 2023年 11月 ※ご予約はこちら <http://www.annjewelonline.com>

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio
9:30				●ママ子連れO.K! Love先生も子連れレッスン	●ママ子連れO.K!		
10:00	9:30 ~ 11:00 午前フリーボール (90分)	9:30 ~ 11:00 午前フリーボール (90分)	9:30 ~ 11:00 午前フリーボール (90分)	10:00 ~ 11:00 ボールダンス level1 LOVE	9:45 ~ 10:45 スピニング level1 Haruna	9:30 ~ 11:00 午前フリーボール (90分)	9:30 ~ 11:00 午前フリーボール (90分)
10:30							
11:00							
11:30	↑予約枠がある日のみ	↑予約枠がある日のみ	↑予約枠がある日のみ	11:15 ~ 12:30 発表会クラス LOVE	11:00 ~ 12:00 ボールダンス level1~2 Haruna	11:15 ~ 12:15 フリーボール (60分)	11:15 ~ 12:15 ボールダンス オールレベル 講師交替わり
12:00			NEW インストラクター ひまわり先生クラス↓				
12:30		●お昼クラスは ママ子連れO.Kです		12:45 ~ 13:45 第1, 第3週 柔軟トレーニング 第2, 第4週 はじめて体験 LOVE	12:15 ~ 13:15 フリーボール (60分)	日曜週替わりイベント 第1 Haruna, 第2 Love 第3 Haruna, 第4 みやっち 第5 みやっち	12:30 ~ 13:15 はじめて体験 講師交替わり
13:00			12:30 ~ 13:15 はじめて体験 ひまわり				
13:30	13:00 ~ 14:00 ボールダンス level1 HARUNA	13:00 ~ 14:15 ボールダンス level2~ LOVE	13:30 ~ 14:30 ボールダンス level1 ひまわり	お昼のヒールクラス ヒール無料貸出中 ●12:30~ ↑ ストレッチクラス 隔週で開催 はじめて体験も隔週	スタティックもやります 素足もヒールもo.k →		13:30 ~ 14:30 フリーボール (60分)
14:00						14:00 ~ 15:00 キッズボール level1 Mii	
14:30	14:15 ~ 15:15 スピニング level1 HARUNA	14:30 ~ 15:30 スピニング level1~2 LOVE	14:45 ~ 15:45 スピニング level1 ひまわり			15:15 ~ 16:30 発表会クラス Mii	14:45 ~ 15:45 スタジオレンタル (60分)
15:00							
15:30	15:30 ~ 16:30 フリーボール (60分)	15:45 ~ 16:45 フリーボール (60分)	16:00 ~ 17:00 フリーボール (60分)	はじめて体験クラス お一人様一回まで		16:45 ~ 17:30 はじめて体験 Mii	15:45 ~ 16:45 スタジオレンタル (60分)
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							↑ レンタル予約枠あり 早い者勝ちです!
18:00						17:45 ~ 18:30 はじめて体験 みやっち	
18:30		18:15 ~ 19:00 はじめて体験 HARUNA					
19:00			19:00 ~ 19:45 はじめて体験 Mii	19:00 ~ 20:00 ボールダンス level1~2 みやっち	19:00 ~ 20:15 Flexibility WS All level SITA	18:45 ~ 19:45 ボールダンス level1 みやっち	
19:30	19:00 ~ 20:00 フリーボール (60分)	19:15 ~ 20:15 スピニング level1 HARUNA	20:00 ~ 21:00 ボールダンス level1 Mii	20:15 ~ 21:15 スピニング level1~2 みやっち		20:00 ~ 21:00 スピニング level1 みやっち	
20:00							
20:30							
21:00	20:15 ~ 21:15 フリーボール (60分)	20:30 ~ 21:45 発表会クラス HARUNA	21:15 ~ 22:15 セクシーヒール level1 Mii		20:30 ~ 21:30 ヒールフロアー level1 SITA		21:15 ~ 22:15 フリーボール (60分)
21:30							
22:00							
22:30							

【レッスンのレベル】  
level1→ボール基礎、逆さま目指す方。  
level2→床から逆さまになれる方。  
level3→空中から逆さまになれる方。  
level4→level1~3のトリックができる方。

【フリーボール】  
会員様限定のサービスです。  
WEB予約にてご利用頂けます。  
お1人様1本 完全ご予約制

フリーボールの子連れO.Kですが、  
お子さんが泣いたり、走り回ったりした時点で、  
お帰りにいただくルールでお願いします。  
その際の返金等はございません。

【キャンセルの仕方について】  
予約サイトへログインして、マイブッキングページより、  
予約したクラスのキャンセルや日時変更が行えます。  
キャンセル期限は、開始時間の24時間前までです。  
期限を過ぎてからのキャンセルはサイトから管理者へご連絡  
ください。期限を過ぎてからのキャンセルはご返金いたし兼ね  
ますのでご注意くださいませ。

【コロナウィルス感染防止対策】  
完全キャッシュレス  
オンラインWeb予約&決済制  
お1人様ボール1本制  
入室前・手指消毒  
レッスン間消毒や換気を行います。  
レギュラークラスの体験・プライベート  
レッスン・レンタルスタジオはWEB予  
約のお問い合わせフォームにてご予約  
ください。

※はじめて体験クラスを特別に設けて開催しております。(お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催) はじめて体験は予約専用サイトよりご予約いただけます。  
また、上記スケジュールの、緑色の Level1 クラスや、ヒール、フレキシビリティークラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。(体験は お一人様1回限り。)