

Poledance studio ANNJEWEL NAGOYA レッスンスケジュール 2024年8月5日～ ※ご予約はこちら / annjewelonline.com

	Mon		Tue		Wed		Thu		Fri		Sat		Sun	
	ダイヤモンド(2階)	エメラルド(3階)	ダイヤモンド(2階)	エメラルド(3階)	ダイヤモンド(2階)	エメラルド(3階)	ダイヤモンド(2階)	エメラルド(3階)	ダイヤモンド(2階)	エメラルド(3階)	ダイヤモンド(2階)	エメラルド(3階)	ダイヤモンド(2階)	エメラルド(3階)
9:30														
10:00	9:30~11:00 午前フリーボール (90分)		9:30~11:00 午前フリーボール (90分)		9:30~11:00 午前フリーボール (90分)		9:30~11:00 午前フリーボール (90分)		9:30~11:00 午前フリーボール (90分)		9:30~11:00 午前フリーボール (90分)		9:30~11:00 午前フリーボール (90分)	
10:30														
11:00	お昼のヒール↓													
11:30	11:15 ~ 12:15 ヒール コレオ スピニング level1 ● ERIKO	←内容変更	11:15 ~ 12:00 はじめて体験		11:15 ~ 12:15 フリーボール (60分)		【フリーボール】 会員様限定のサービスです。 WEB予約にてご利用頂きます。 お1人様1本 完全ご予約制		11:15 ~ 12:15 ポールアート level1~2 MARYNA	11:00 ~ 12:00 エアリアルフープ level 1 Maryna		NEW! 待望の フープクラス誕生!	11:15 ~ 12:15 ポールダンス レベル 1 SARA	11:15~12:15 フリーボール (60分)
12:00		11:30 ~ 12:30 フリーボール (60分)												
12:30	12:30 ~ 13:30 スピニング level1 ● ERIKO		12:15 ~ 13:15 ●ポールダンス level1 SARA			←ヒール履いてOK のクラス ●お昼の ママ子連れ O.Kのクラス。			12:30 ~ 13:30 アクロチア level1&2 ひまわり	12:30 ~ 13:30 フリーボール (60分)			12:15~13:30 アクロヨガ All level MARYNA	12:30 ~ 13:45 ポールダンス level2 SARA
13:00					12:45 ~ 13:45 ●ポールダンス level1 ひまわり									●週末の ← ママ子連れ o.kのクラス
13:30														
14:00	14:00 ~ 15:00 フリーボール (60分)		13:30 ~ 14:45 ポールダンス level2~ SARA	←ヒールを履いて O・K / リクエスト 等も受け付けます	14:00 ~ 15:00 ヒールフロアー level1 ひまわり	←ヒールでも 素足でもO.K				←チアダンスがお昼に フロアーアクロバットの 基礎を学びます。 (キッズも歓迎)				14:00 ~ 15:00 ヒールフロアー level1 MIKA
14:30														
15:00														
15:30	【レッスンの参加レベル】 Level1→ポール入門、逆さま目指す level2→初級、床から逆さまになれる level3→初中級、空中逆さまになれる level4→中級、新技トリック目指す		15:00 ~ 16:00 フリーボール (60分)		15:15 ~ 16:15 フリーフープ &ボール(60分)	15:15 ~ 16:00 はじめて体験 ひまわり	15:15 ~ 16:15 フリーボール (60分)		15:15 ~ 16:15 フリーボール (60分)		15:15 ~ 16:15 フリーボール (60分)		14:45 ~ 15:45 ポールダンス level1 HARUNA	15:15 ~ 16:15 ●スピニング level1 MIKA
16:00														
16:30														
17:00				●お昼の ママ子連れ O.Kのクラス										
17:30														
18:00														
18:30														
19:00					18:15~19:15 キッズクラス ERIKO									
19:30	19:15~20:15 ポールダンス level1 AYAKA	19:00~20:15 Flexibility WS All level SITA	19:15 ~ 20:15 ポールダンス level1 ~ 2 みやっち											
20:00														
20:30					20:00 ~ 21:00 スピニング Level 1 MARYNA	20:00 ~ 21:00 ポールダンス Level 1~2 ERIKO								
21:00	20:30~21:45 ポールダンス level2~ AYAKA	20:30 ~ 21:30 Sexy floor move level1 SITA	20:30~21:45 ポールのスポーツ Level 1~2 みやっち											
21:30		↑ 素足で美しく Exotic floor poleを 踊るクラスです。			21:15 ~ 22:30 スピニング Level 2 ERIKO									
22:00														
22:30														

※毎月、はじめて体験クラスを別途特別にを設けて開催しております。(お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催) はじめて体験はご予約サイトよりご予約いただけます。
 また、上記スケジュールの、緑色の Level1 クラスや、ヒール、各WS クラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。(体験は お一人様1回限り。)
 ※ご予約のキャンセル受付時間がそれぞれのクラスの24時間前となります。それ以降はキャンセル代100% 頂戴しておりますので、キャンセルポリシーをご確認の上ご予約ください。
 ※newフリーフープ: フープ2名様までポール3名様まで(フープ希望人数が被った場合はシェア)

フリーボール枠は
他の時間帯も枠が
ある場合は利用可能
になりました。

オンライン予約&決済システムとなります。
 お1人様ポール1本。完全WEBご予約制
 ★レギュラークラスの体験・プライベートレッスン・レ
 ンタルスタジオはWEB予約のお問い合わせフォーム
 にてご予約ください。

↑ NEW LESSON
 柔軟と軟体ポール技
 を目指したい方必見